



Newspaper in Education

静岡新聞で学ぼう



記事を読んで、問いに答えましょう。

2021年12月12日朝刊西部版

東京五輪出場 飯塚選手(藤枝明誠高出) 指導

飯塚選手(中央)と一緒に走り、速く走るためのポイントを学ぶ生徒たち。湖西市の岡崎中。



岡崎中

県のトップアスリート派遣事業「陸上クリニック」が11日、湖西市の岡崎中で行われた。リオ五輪銀メダリストで、東京五輪の陸上男子2000メートルに出場した飯塚翔太選手(30)とミスノ、藤枝明誠高出IIが、市内の中学陸上部員60人に速く走るための体の使い方を指導した。

「トップ」の走り手本に

「自分の体 知ることが大切」

飯塚選手は「まずは自分の体を知ることが大切」と話し、生徒に真つすぐ歩かせて左右のバランスをチェックした。大きな反発力を地面から得るための足首の動きや、股関節の可動域の広げ方も紹介した。「できなくてもやるのが大事。難しいことをやるだけで効果がある」と説明した。生徒は何度も飯塚選手と横に並んで一緒に走り、トップ選手のスピードを間近で体感した。飯塚選手との質疑応答の時間で積極的に質問した岡崎中一年田中朝陽さん(13)は「体の使い方を教わった後は動きやすく、体が軽くなった感じがした。これからの練習でも意識して取り組みたい」とうれしそうに話した。(湖西支局・大沼雄大)

- ①飯塚選手は速く走るためにまずは何が必要と言っていますか。
()
- ②飯塚選手と一緒に走ってくれたことで、生徒にはどんな効果がありましたか。
()
- ③速く走るために、どんなところを見直すとよいと思いますか。記事から探して書きましょう。
()
- ④「このような指導を受けるときに大切にしたい学び方(姿勢や態度など)」について、記事を参考に30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

年 組 名前

作問者: 静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年～中学校/保健体育、総合)

記事を読んで、問いに答えましょう。

解答例

2021年12月12日朝刊西部版

東京五輪出場 飯塚選手(藤枝明誠高出) 指導

飯塚選手(中央)と一緒に走り、速く走るためのポイントを学ぶ生徒たち。湖西市の岡崎中。



岡崎中

県のトップアスリート派遣事業「陸上クリニック」が11日、湖西市の岡崎中で行われた。リオ五輪銀メダリストで、東京五輪の陸上男子2000メートルに出場した飯塚翔太選手(30)＝ミズノ、藤枝明誠高出IIが、市内の中学陸上部員60人に速く走るための体の使い方を指導した。

「トップ」の走り手本に

「自分の体 知ることが大切」

飯塚選手は「まずは自分の体を知ることが大切」と話し、生徒に真つすぐ歩かせて左右のバランスをチェックした。大きな反発力を地面から得るための足首の動きや、股関節の可動域の広げ方も紹介した。「できなくてもやるのが大事。難しいことをやるだけで効果がある」と説明した。生徒は何度も飯塚選手と横に並んで一緒に走り、トップ選手のスピードを間近で体感できた。飯塚選手との質疑応答の時間で積極的に質問した岡崎中一年田中朝陽さん(13)は「体の使い方教わった後は動きやすく、体が軽くなった感じがした。これからの練習でも意識して取り組みたい」とうれしそうに話した。

(湖西支局・大沼雄大)

- ①飯塚選手は速く走るためにまずは何が必要と言っていますか。
(**まずは自分の体を知ることが大切。**)
- ②飯塚選手と一緒に走ってくれたことで、生徒にはどんな効果がありましたか。
(**(例)トップ選手のスピードを間近で体感できた。**)
- ③速く走るために、どんなところを見直すとよいと思いますか。記事から探して書きましょう。
(**(例)大きな反発力を地面から得るための足首の動きや、股関節の可動域の広げ方。**)
- ④「このような指導を受けるときに大切にしたい学び方(姿勢や態度など)」について、記事を参考に30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

(例)積極的に質問して、疑問を解決しようとする事。(23字)
 難しそうでも、まずはやってみるよう心がけること。(25字)
 一緒にやってもらうなどして、まねをして覚えること。(25字) など

年 組 名前