



Newspaper in Education

# 静岡新聞で学ぼう



静岡新聞

記事を読んで、問いに答えましょう。

2021年10月17日朝刊中部版



二宮さん（左）から足の動かし方などを学ぶ児童  
＝静岡市駿河区の県草薙総合運動場屋内運動場

①記事の「ランニング・クリニック」で児童が学んだ「走るときの正しい姿勢」を書きましょう。

②見出しの口にあてはまる漢字2字を書きましょう。

--	--

③「走るときの足の動かし方」はどうしたらよいですか。

④ラダー（縄ばしご）はどんな練習で使いましたか。

⑤記事を参考にして、あなたが走るときにはどんなことを意識したいと思いますか。30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

静岡新聞社・静岡放送  
伝(静岡陸上競技協会  
行われる県市町対抗駅  
12月4日に静岡市で



元実業団  
選手  
二宮さん(34)から  
ランニング・クリニッ  
ク」が16日、同市駿河  
区(県草薙総合運動場  
屋内運動場で開かれ  
た。県中西部の5、6  
年生5人がフォームの  
大切さを学んだ。

## 市町対抗駅伝

### 伸ばし走ろう

出場目指す児童に指導

静岡

主催)の出場を目指す  
児童を対象にした「ラ  
二宮美幸さん(34)から  
指導を受けた。二宮さ  
んは、背筋を伸ばすこ  
とや、腰を落とさない  
ことなど正しい姿勢を  
紹介。ラダー(縄ばし  
ご)を使って足の動かし  
方を解説し、「着地  
した脚ですぐに地面を  
蹴ると反発をもらえる  
の14人が参加する予  
定。

は素早く戻そう」など  
と声を掛けた。

吉田町立自彊小6年  
の橋本集君(11)は「後  
ろ脚をすぐに戻すこと  
は初めて教わった。早  
く走れそうな気がす  
る。チームの初優勝に  
向けて頑張りたい」と  
意気込んだ。

クリニックは第20回  
記念大会を迎えた20  
19年から始まった。

17日は伊豆市でも開  
かれ、東部、伊豆地域


年 組 名前

作問者: 静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年~中学校/保健体育、総合)

記事を読んで、問いに答えましょう。

## 解答例

2021年10月17日朝刊中部版



二宮さん（左）から足の動かし方などを学ぶ児童  
＝静岡市駿河区の県草薙総合運動場屋内運動場

①記事の「ランニング・クリニック」で児童が学んだ「走るときの正しい姿勢」を書きましょう。

**(例) 背筋を伸ばすことや、腰を落とさないこと。**

②見出しの□にあてはまる漢字2字を書きましょう。

**背筋**

③「走るときの足の動かし方」はどうしたらよいですか。

**(例) 着地した脚ですぐに地面を蹴る(と反発をもらえる)。  
(例) 後ろに蹴った脚は素早く戻す。**

④ラダー(縄ばしご)はどんな練習で使いましたか。

**(例) 脚の動かし方の練習**

⑤記事を参考にして、あなたが走るときにはどんなことを意識したいと思いますか。30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

12月4日に静岡市で行われる県市町対抗伝(静岡陸上競技協会、静岡新聞社・静岡放送)

元実業団選手 元実業団選手

## 伸ばし走ろう

### 出場目指す児童に指導

静岡

主催)の出場を目指す児童を対象にした「ランニング・クリニック」が16日、同市駿河区の県草薙総合運動場屋内運動場で開かれた。県中西部の5、6年生5人がフォームの大切さを学んだ。

参加児童は静岡、島田、吉田、森の4市町から選ばれた。第一生命の候補選手。第一生命「後ろに蹴った脚は素早く戻そう」と声を掛けた。吉田町立自彊小6年の橋本隼君(11)は「後ろの脚をすぐに戻すことは初めて教わった。早く走れそうな気がする。チームの初優勝に向けて頑張りたい」と意気込んだ。

クリニックは第20回記念大会を迎えた2019年から始まった。17日は伊豆市でも開かれ、東部、伊豆地域の14人が参加する予定。

- (例) 蹴った後ろ脚を素早く戻すことを意識したい。(21字)**  
**腰を落とさないで背筋を伸ばして正しい姿勢で走りたい。(26字)**  
**着地したときにすぐに地面を蹴るように走ることを意識したい。(29字) など**

年 組 名前