

専門家会議が示した「新しい生活様式」の具体例

<b>外出</b>	マスク着用。帰宅後せっけんで丁寧に手洗い、シャワーも	
<b>人との間隔</b>	できるだけ2メートル	
<b>移動</b>	会った人と場所を記録	
<b>生活</b>	毎朝検温。小まめに手洗い、換気。会話時は症状なくてもマスク	
<b>買い物</b>	少人数ですいた時間に素早く。展示品への接触控えめに	
<b>スポーツ</b>	ジョギングは少人数で、距離を取ってすれ違いを	
<b>公共交通機関</b>	会話は控え、混んだ時間避け	
<b>食事</b>	大皿、おしゃべり、多人数会食は避け、横並びで座る	
<b>働き方</b>	テレワーク、オンライン会議励行。対面の打ち合わせは換気とマスク	

## 「新生活様式」を提言

政府の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議（座長・脇田隆字国立感染症研究所長は4日、長丁場の感染拡大に備えた「新しい生活様式」をまとめて提言した。マスク着用、手洗いをはじめ「人との間隔は2メートル（最低1メートル）」「誰とどこで会ったかをメモ」「食事は対面ではなく横並びで」といった、事細かな具体策を盛り込んだ。

「感染対策」「基本的生活様式」「場面別の生活様式」「働き方」の四つで構成。

まず、外出や会話は症状がなくてもマスク着用で、他人とは2メートル離れ、真正面での会話はしない。発症したときに備え、誰とどこで会ったかをメモする。帰宅したら30秒かけて手を洗い、シャワーを浴びて着替える。

密集、密接、密閉の「3密」を避け、検温を毎朝し、換気はこまめに。買い物はすいた時間に1人か少人数で素早く。店の展示品には触れず、レジでの支払いも電子マネー。料理は大皿には盛り付けない。おしゃべりは控えて、対面ではなく横並びに座って食べる。

ジョギングは少人数で、すれ違ふときは距離を取る。公園利用はすいた時間、場所を選んで。テレワークやオンライン会議で職場の人を減らし、名刺交換もオンラインで。電車やバスのラッシュアワーを避け、徒歩や自転車も併用する一などとした。

専門家会議はこのほか、職業別のガイドライン作成も要請。共通の注意点として「テーブルやドアノブをこまめに消毒」「施設内は換気し、軽度でも発熱やせきがある人は入場しないよう呼び掛ける」などを挙げた。

感染のリスクが高いトイレなどについては「便器のふたを閉めてから流す」「ハンドドライヤーは使わない」「鼻水、唾液が付いたごみはポリ袋に密閉して捨てる」「ごみを回収する人はマスクや手袋を着け、脱いだら必ずせっけんで手を洗う」と強調した。

2020年5月5日朝刊

①「3密」とはどのようなことですか。記事から探して漢字で書きましょう。

( )

②見出しの口にあてはまる言葉を7字以内で書きましょう。

--	--	--	--	--	--	--	--

③記事にある提言の中で、あなたが特に注意したいことは何ですか。あなたの生活の特色と結び付けて30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。


年 組 名前

専門家会議が示した「新しい生活様式」の具体例

<b>外出</b>	マスク着用。帰宅後せっけんで丁寧に手洗い、シャワーも	
<b>人との間隔</b>	できるだけ2メートル	
<b>移動</b>	会った人と場所を記録	
<b>生活</b>	毎朝検温。小まめに手洗い、換気。会話時は症状なくてもマスク	
<b>買い物</b>	少人数ですいた時間に素早く。展示品への接触控えめに	
<b>スポーツ</b>	ジョギングは少人数で、距離を取ってすれ違いを	
<b>公共交通機関</b>	会話は控え、混んだ時間避け	
<b>食事</b>	大皿、おしゃべり、多人数会食は避け、横並びで座る	
<b>働き方</b>	テレワーク、オンライン会議励行。対面の打ち合わせは換気とマスク	

## 「新生活様式」を提言

政府の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議（座長・脇田隆季国立感染症研究所長）は4日、長丁場の感染拡大に備えた「新しい生活様式」をまとめて提言した。マスク着用、手洗いをはじめ「人との間隔は2メートル（最低1メートル）」「誰とどこで会ったかをメモ」「食事は対面ではなく横並びで」といった、事細かな具体策を盛り込んだ。

「感染対策」「基本的な生活様式」「場別の生活様式」「働き方」の四つで構成。

まず、外出や会話は症状がなくてもマスク着用で、他人とは2メートル離れ、真正面での会話はしない。発症したときに備え、誰とどこで会ったかをメモする。帰宅したら30秒かけて手を洗い、シャワーを浴びて着替える。

密集、密接、密閉の「3密」を避け、検温を毎朝し、換気はこまめに。買い物はすいた時間に1人か少人数で素早く。店の展示品には触れず、レジでの支払いも電子マネー。料理は大皿には盛り付けない。おしゃべりは控えて、対面ではなく横並びに座って食べる。

ジョギングは少人数で、すれ違ふときは距離を取る。公園利用はすいた時間、場所を選んで。テレワークやオンライン会議で職場の人を減らし、名刺交換もオンラインで。電車やバスのラッシュアワーを避け、徒歩や自転車も併用する。などとした。

専門家会議はこのほか、職業別のガイドライン作成も要請。共通の注意点として「テーブルやドアノブをこまめに消毒」「施設内は換気し、軽度でも発熱やせきがある人は入場しないよう呼び掛ける」などを挙げた。

感染のリスクが高いトイレなどについては「便器のふたを閉めてから流す」「ハンドドライヤーは使わない」「鼻水、唾液が付いたごみはポリ袋に密閉して捨てる」「ごみを回収する人はマスクや手袋を着け、脱いだら必ずせっけんで手を洗う」と強調した。

2020年5月5日朝刊

①「3密」とはどのようなことですか。記事から探して漢字で書きましょう。

( **密集 密接 密閉** )

②見出しの口にあてはまる言葉を7字以内で書きましょう。

(例) **新生活様式 (5字)、新しい生活様式 (7字) など。**

③記事にある提言の中で、あなたが特に注意したいことは何ですか。あなたの生活の特色と結び付けて30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

(例) **私は話好きなので、食事の時には横並びに座って食べたい。(27字)**  
**仲間とジョギングしていたが、すいている時間に一人で走りたい。(30字)**  
**など。**

## 年 組 名前