



Newspaper in Education



## 野菜鮮度見分け方学ぼう

野菜を手に取り子どもたち＝磐田市大久保



### 磐田大藤小「お弁当の日」活動

磐田市大久保の市立大藤小で31日、一人で弁当を作る「お弁当の日」の第1回活動が行われた。6年生の児童約35人が実物を手に取りながら、新鮮な野菜の見分け方を学んだ。

児童は栄養士から健康面や栄養面から野菜を摂取することの重要性を学んだ。その後、ニンジンやキャベツ、トマト、チンゲンサイなどの鮮度の見分け方を教わった。子どもたちは「新鮮なキュウリは折っても、切り口を重ねるとくっつく」という鮮度の見分け方を実践していた。

「お弁当の日」活動は来年2月まで行われる。自分でメニューを考案して食材を購入、家庭で調理し、オリジナルの弁当を作り上げる。

2013年6月1日朝刊 西部版

①写真の野菜の名前を、できるだけ多く書きましょう。

②それらの野菜を使った料理を、知っているだけ書きましょう。

年 組 名前

(小学校低学年以上 生活・総合・家庭)