

1～3年

保健体育

運動やスポーツの必要性を知ろう

年 組 番 名前

☆新聞から「競争する」と「健康維持」のそれぞれにあたる写真を切り貼りし、記事をもとにプレゼンテーションしてみよう。

写真貼り付け

コピーを生徒に渡す際、下記の指導アドバイスの部分は消してからコピーしてください。

*指導する先生や保護者の皆様へ（静岡市立高校・實石克巳）

「競争する」記事は豊富ですが、「健康維持」のためのスポーツ記事は少ないかもしれません。しかし、年齢が上がるにつれて、スポーツに対する関わり方も変化してきます。教科書のグラフを表にする、などの学習を組み合わせながら、実施しましょう。